



安心して住めるまちを歯科からつくる よしだデンタルクリニック通信

vol.2 小田原市小船 172-12 電話 0465-43-4182

こんにちは（医）聖湘会 よしだデンタルクリニックです。

消費税が10%になりましたね。保険診療に消費税はかかりませんが、自費診療は8%から10%になりました。「自費診療は高い」と思われる患者さんも多くいらっしゃいますが、当医院では開業以来16年間自費診療の値上げはせずに頑張っています。実際、金やパラジウムの値段は高騰しており金は2009年から比べて1.5倍、パラジウムは2009年から比べて7倍にもなっています。このまま上昇傾向が続くと値上げをしなければ行けない状況になります。また、自費診療は見た目だけでなく、汚れが付きづらい、歯にやさしい等の特徴があり、結果保険診療のものに比べて長期にわたって使えるものです。無理に自費診療をおすすめすることはありませんが、ご自身の歯を長く使い続けたい方は保険診療の他にどのような治療方法があるかをご相談ください。

———介護予防教室でお話しさせていただきました———



10月29日タウンセンターこゆるぎにて第一回介護予防教室が開催され、「いつまでも健康に生活するために なぜ口腔機能の維持・向上が必要か？」というタイトルで講話をさせていただきました。11月30日まで全4回開催されます。

また、11月7日に同じくタウンセンターこゆるぎにて「お口のスキルアップ講座」が開かれ1時間ほどお話しをさせていただきました。

高齢者の方が多かったですが、虫歯や歯周病などの基礎知識から、フレイル（虚弱）予防など、最近のトレンドの話も交えてお話しをさせていただきました。「食べる」だけでなくお口には様々な働きがあります。また、歯がないままにしていると見た目が悪くなる、食べられるものが限られる等で外出がおっくうになり、社会との繋がりが減る傾向になり、ひいては運動不足になり、ますます食べられなくなるという悪循環を起こします。たまたま前日に明石家さんまさんの番組で歯と認知症、心不全、脳梗塞、肺炎、糖尿病などと深い関わりがあるという話が紹介されていたタイミングでもあり、皆さん熱心にきいてくださりました。

———かわいい訪問者———

毎年恒例のハロウインの時期になると下中幼稚園のかわいい園児達が思い思いの仮装をして診療所を訪れてくれます。さすがに歯医者さんが御菓子を配るのもいかがなものかと思い、今年もキシリトールガムと小さなおもちゃをセットにして園児達に渡しました。下中たまねぎから生まれた「オニオン丸」も一緒に参加し、診療所の向いの床屋さんも仮装して皆で一緒に記念撮影をしました。



園児達は後日写真付きの手書きのお礼状をもって診療所を訪ねてくれました。とても礼儀正しい、かわいい園児達にスタッフ一同とても癒やされました。